



*micro-
adventures*

Jubiläum

Unser Landesverband wird 2022 stolze 70 Jahre alt – das muss mit einem Microadventure gefeiert werden! Ein Microadventure macht aus deinem Alltag ein kleines Abenteuer. Es ist perfekt geeignet, um deinen Tag nach Schule, Studium, Job oder Pflege mit einem Highlight ausklingen zu lassen. Neben dem Saatgut-Konfetti in deiner Broschüre brauchst du ansonsten eine Uhr sowie Proviant und deine Sportausrüstung.

Bei Fragen stehen wir dir mit Rat und Tat unter abenteuer@wanderjugend-hessen.de zur Seite.

Deutsche Wanderjugend
Landesverband Hessen
Carlo-Mierendorff-Straße 6
64823 Groß-Umstadt
Fon 06078 74812
www.wanderjugend-hessen.de

Deutsche
Wanderjugend
LANDESVERBAND HESSEN



70-Minuten-Tour



Zwar haben wir oft ein Zeitfenster für unsere Outdoor-Aktivitäten, aber selten wollen wir eine zeitliche Punktlandung schaffen. Für dieses Microadventure hast du exakt 70 Minuten für den Draußensport deiner Wahl Zeit: geh' wandern, schwing dich aufs Rad, schnall' dir die Inliner um oder suche einen Geocache.

Anleitung

Dein Abenteuer kann überall beginnen; entweder machst du eine Rundtour oder legst eine Strecke von A nach B zurück. Wichtig: in exakt 70 Minuten sollst du an deinem Ziel ankommen, also stell' dir einen Timer ein.

Egal, welches Tempo du wählst, früher oder später wirst du wohl sprinten oder schlendern. Nimm diese Minuten und Sekunden ganz genau wahr: kannst du gemächlich trödeln und deine Umgebung inspizieren oder hetzt du an allem vorbei, um die Zeit einzuhalten?

Was geht dabei in dir vor? Wirst du ungeduldig und empfindest es als Zeitverschwendung oder ärgerst du dich, dass du dich für die schöne Strecke hetzen musst? Lass' alles zu und nimm die Challenge an.

Das Saatgut-Konfetti kannst du auf dem Weg oder an deinem Ziel zur Feier des Tages in die Luft werfen - und bestenfalls auf fruchtbaren Boden. Mach' ein Foto und schicke es uns.

Die Anleitung findest du auf der Rückseite der Saatgutmischung.

Beachte bitte, dass du die Samen nur in Siedlungsgebieten ausstreuen sollst. Wenn du mehr über empfindliche Ökosysteme erfahren möchtest, lade dir unsere Naturschutzmotto-Broschüren auf www.wanderjugend-hessen.de/naturschutz herunter.

Wiederhole die Challenge im Sommer und schaue nach, was aus deinem Konfetti geworden ist. Sende uns auch dieses Foto zu und erhalte ein Dankeschön.